

<http://brionne-col.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article2181>



UNSS programme jusqu'aux vacances de Noël

- Vie du collège - Les associations - UNSS - Informations de la semaine -



Publication date: mardi 10 décembre 2019

Copyright © Collège Pierre Brossolette de Brionne - Tous droits réservés

Programme des mercredis 11 et 18 décembre

Voici le programme des mercredis 11 et 18 décembre

Mercredi 11 décembre : entraînement multi-sports au gymnase de 13h30 à 16h. Ceux qui le souhaitent peuvent manger leur pique-nique au réfectoire avec les professeurs d'EPS (fours micro-ondes disponibles).

Mercredi 18 décembre : sortie à la piscine de Bernay pour tester une nouvelle activité. Il s'agit de faire de la préparation physique (coordination - équilibre - renforcement musculaire...). Vous pouvez avoir un aperçu en allant sur youtube et en tapant NINKAYA. Il n'est pas nécessaire d'être un grand nageur ou un grand sportif, il faut avoir envie de "bouger" et ne pas avoir peur de mettre la tête sous l'eau. **Horaires de 13h30 à 17h (jeux sportifs de 13h30 à 14h30 puis piscine de 14h30 à 17h)**. Ceux qui le souhaitent peuvent manger leur pique-nique au réfectoire avec les professeurs d'EPS (fours micro-ondes disponibles). En fonction du nombre d'inscrits le programme peut changer.

A mercredi

Les profs d'EPS